

Atelier massage du bébé (Shantala) dès le 1^{er} mois : Un acte de douceur et d'échange

Les mains sont le prolongement de notre cœur, le massage quotidien est un moyen doux pour éveiller les sens, communiquer par le toucher, par le regard...
Moment d'échange, de bien-être avec les parents, moment privilégié pour permettre au bébé de se découvrir et de se sentir accueilli dans ce nouveau monde...



«Pour aider les bébés à traverser le désert des premiers mois de vie, pour qu'ils n'éprouvent plus d'angoisse de se sentir isolés, perdus, il faut parler à leur dos, parler à leur peau qui ont soif et faim autant que leur ventre.» Frederick LEBOYER

Quelques bienfaits :

- Une 2^{ème} naissance pour le bébé : prendre conscience de son propre corps ;
- Un besoin vital qui va l'apaiser, le rassurer, le mettre en confiance ;
- Un moyen doux d'éliminer la peur, la douleur, les tensions ;
- Éveille les sens, renforce le lien affectif entre parents et bébé ;
- Favorise une croissance harmonieuse ; Développe l'estime de soi ;
- Le système immunitaire est stimulé ;
- Les coliques, les tensions physiques, les douleurs liées à la croissance, sont soulagées ;
- Tonifie les articulations et les muscles avec quelques mouvements de yoga ;

Ces ateliers sont aussi des moments de détente, de partages et d'échanges autour du bébé et de la parentalité.

Tarifs :

En groupe (max. 4 bébés) : 4 cours d'1h30 : CHF 190.-

En individuel : 3 cours au cabinet ou à votre domicile : CHF 210.-

(Possibilité de prise en charge par certaines assurances complémentaires).

Ces ateliers sont pour tous les parents, grands-parents ou pour toutes personnes ayant en charge Bébé ; Pour tous les bébés à partir du 28^{ème} jour.

Les sessions au cabinet ont lieu les vendredis de 10h00 à 11h30 ; voir les dates des sessions sur la page d'accueil.

Possibilité d'organiser une session à un domicile sur une autre journée s'il y a demande commune de 3 personnes.



Contact et inscription : Sylvie Graton - Thérapeute agréée ASCA - sylvie-gra@hotmail.com - 0041 632 06 97 44 - Cabinet Équilibre -